**TEMATICĂ ȘI BIBILOGRAFIE**

**GRADUL DIDACTIC I**

**Seria 2025 – 2027**

**DOMENIUL: *EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT***

**Conf. univ.dr. Bădescu Delia**

1. Studiu privind dinamica parametrilor efortului de antrenament, în planul anual de pregătire al unei ramuri sportive;
2. Studiu privind învăţarea/consolidarea/perfecţionarea tehnicii probelor atletice în clasele primare/gimnaziale/liceale;
3. Studiu privind pregătirea şi analiza rezultatelor competiţionale într-o ramură sportivă, la copii/juniori/seniori;
4. Contribuții privind modelul de pregătire, la sportivi juniori/seniori, în contextul factorilor antrenamentului.
5. Studiu privind percepția orelor de educație fizică și sport în mediul rural;
6. Rolul activităților de educație fizică și sport în școala din mediul rural.

Bibliografie:

1. ACHIM, C., (2021), *Lecţia de educaţie fizică prin joc,* Ed. CONSTANT, Sibiu.
2. CÂRSTEA, Gh., (2000), *Didactica educaţiei fizice*, A.N.E.F.S, Bucureşti.
3. CÂRSTEA, Gh., (2000), *Teoria şi metodica educţiei fizice şi sportului*, Editura AnDa, Bucureşti;
4. DRAGNEA, A., (coord.), (2002), *Teoria educaţiei fizice şi sportului*, Ed. Fest, Bucureşti.
5. DRAGNEA, A., BOTA, A., STĂNESCU, M., TEODORESCU, S., ŞERBĂNOIU, S., TUDOR,V. (2006), *Educaţie fizică şi sport – teorie şi didactică*, Ed. FEST, Bucureşti.
6. DRAGOMIR, P., SCARLAT, E., (2004), *Educaţia fizică – repere noi, mutaţii necesare*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
7. EPURAN, M., (2005), *Metodologia cercetǎrii activitǎţilor corporale,* Ed. FEST, Bucuresti.
8. SCARLAT, E., SCARLAT, B., (2011), *Tratat de educaţie fizică*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
9. SIMION, Gh., MIHĂILĂ, I., STĂNCULESCU, G., (2011), *Antrenamentul sportiv: concept sistemic,* Ovidius University Press, Constanţa.
10. \*\*\* *Programa şcolară pentru Educaţie Fizică,* Anexa nr. 2 la ordinul ministrului educaţiei naţionale nr. 3418/19.03.2013.
11. \*\*\* *M.E.C. - Ghid metodologic de aplicare a programei de educaţie fizică şi sport*, 2001.

**Lector univ.dr. Zaharie Nicoleta**

1. Perfecţionarea sistemului de pregătire sportivă în stadiul al II-lea al antrenamentului (specializarea timpurie într-o ramură de sport la alegere);
2. Probleme actuale ale pregătirii sportivilor în antrenamentul de specializare aprofundată şi orientare spre înalta performanţă (stadiul al III-lea al antrenamentului sportiv);
3. Determinarea unor metode şi mijloace eficiente ale pregătirii sportive în gimnastica artistică la nivel de juniori II (sau juniori I);
4. Studiu şi contribuţii privind eficientizarea însuşirii elementelor acrobatice în lecţia de educaţie fizică şi sport la nivel liceal;
5. Studiu şi contribuţii privind dezvoltarea aptitudinilor psihomotrice prin utilizarea mijloacelor specifice gimnasticii de bază la nivelul învăţământului (primar/gimnazial/liceal).

Bibliografie:

1. ACHIM, C., (2021), *Lecţia de educaţie fizică prin joc,* Ed. CONSTANT, Sibiu.
2. CÂRSTEA, Gh., (2000), *Didactica educaţiei fizice*, A.N.E.F.S, Bucureşti.
3. CÂRSTEA, Gh., (2000), *Teoria şi metodica educţiei fizice şi sportului*, Editura AnDa, Bucureşti;
4. DRAGNEA, A., (coord.), (2002), *Teoria educaţiei fizice şi sportului*, Ed. Fest, Bucureşti.
5. DRAGNEA, A., BOTA, A., STĂNESCU, M., TEODORESCU, S., ŞERBĂNOIU, S., TUDOR,V. (2006), *Educaţie fizică şi sport – teorie şi didactică*, Ed. FEST, Bucureşti.
6. DRAGOMIR, P., SCARLAT, E., (2004), *Educaţia fizică – repere noi, mutaţii necesare*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
7. EPURAN, M., (2005), *Metodologia cercetǎrii activitǎţilor corporale,* Ed. FEST, Bucuresti.
8. SCARLAT, E., SCARLAT, B., (2011), *Tratat de educaţie fizică*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
9. SIMION, Gh., MIHĂILĂ, I., STĂNCULESCU, G., (2011), *Antrenamentul sportiv: concept sistemic,* Ovidius University Press, Constanţa.
10. \*\*\* *Programa şcolară pentru Educaţie Fizică,* Anexa nr. 2 la ordinul ministrului educaţiei naţionale nr. 3418/19.03.2013.
11. \*\*\* *M.E.C. - Ghid metodologic de aplicare a programei de educaţie fizică şi sport*, 2001.

**Conf. univ.dr. Pomohaci Marcel**

1. Studiu privind importanţa jocului de volei în lecţiile de educaţie fizică la nivel gimnazial;

2. Studiu privind importanţa invatarii corecte a serviciului in  jocul de volei;

3. Studiu privind dezvoltarea calităţilor motrice, specifice jocului de volei;

4. Studiu privind rolul comunicării în propagarea educaţiei fizice.

Bibliografie:

1. ACHIM, C., (2021), *Lecţia de educaţie fizică prin joc,* Ed. CONSTANT, Sibiu.
2. CÂRSTEA, Gh., (2000), *Didactica educaţiei fizice*, A.N.E.F.S, Bucureşti.
3. CÂRSTEA, Gh., (2000), *Teoria şi metodica educţiei fizice şi sportului*, Editura AnDa, Bucureşti;
4. DRAGNEA, A., (coord.), (2002), *Teoria educaţiei fizice şi sportului*, Ed. Fest, Bucureşti.
5. DRAGNEA, A., BOTA, A., STĂNESCU, M., TEODORESCU, S., ŞERBĂNOIU, S., TUDOR,V. (2006), *Educaţie fizică şi sport – teorie şi didactică*, Ed. FEST, Bucureşti.
6. DRAGOMIR, P., SCARLAT, E., (2004), *Educaţia fizică – repere noi, mutaţii necesare*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
7. EPURAN, M., (2005), *Metodologia cercetǎrii activitǎţilor corporale,* Ed. FEST, Bucuresti.
8. SCARLAT, E., SCARLAT, B., (2011), *Tratat de educaţie fizică*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
9. SIMION, Gh., MIHĂILĂ, I., STĂNCULESCU, G., (2011), *Antrenamentul sportiv: concept sistemic,* Ovidius University Press, Constanţa.
10. \*\*\* *Programa şcolară pentru Educaţie Fizică,* Anexa nr. 2 la ordinul ministrului educaţiei naţionale nr. 3418/19.03.2013.
11. \*\*\* *M.E.C. - Ghid metodologic de aplicare a programei de educaţie fizică şi sport*, 2001.

**Conf.univ.dr. Stoian Iulian**

1. Studiu privind eficienţa utilizării jocurilor dinamice la învățarea tehnicii jocului de fotbal la clasa ........;
2. Studiu privind eficienţa utilizării jocurilor dinamice la învățarea tehnicii jocului de handbal la clasa ........;
3. Studiu privind optimizarea calității motrice ......... la elevii din ciclul gimnazial/liceal prin mijloace specifice jocului de handbal;
4. Studiu privind optimizarea calității motrice ......... la elevii din ciclul gimnazial/liceal prin mijloace specifice jocului de fotbal;
5. Studiu privind optimizarea pregătirii jucătorului de handbal specializat pe postul de ....... la nivelul juniorilor ......;
6. Studiu privind optimizarea pregătirii jucătorului de fotbal specializat pe postul de ....... la nivelul juniorilor ......

Bibliografie:

1. ACHIM, C., (2021), *Lecţia de educaţie fizică prin joc,* Ed. CONSTANT, Sibiu.
2. CÂRSTEA, Gh., (2000), *Teoria şi metodica educţiei fizice şi sportului*, Editura AnDa, Bucureşti;
3. DRAGNEA, A., (coord.), (2002), *Teoria educaţiei fizice şi sportului*, Ed. Fest, Bucureşti.
4. DRAGNEA, A., BOTA, A., STĂNESCU, M., TEODORESCU, S., ŞERBĂNOIU, S., TUDOR,V. (2006), *Educaţie fizică şi sport – teorie şi didactică*, Ed. FEST, Bucureşti.
5. DRAGOMIR, P., SCARLAT, E., (2004), *Educaţia fizică – repere noi, mutaţii necesare*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
6. EPURAN, M., (2005), *Metodologia cercetǎrii activitǎţilor corporale,* Ed. FEST, Bucuresti.
7. SCARLAT, E., SCARLAT, B., (2011), *Tratat de educaţie fizică*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
8. SIMION, Gh., MIHĂILĂ, I., STĂNCULESCU, G., (2011), *Antrenamentul sportiv: concept sistemic,* Ovidius University Press, Constanţa.
9. \*\*\* *Programa şcolară pentru Educaţie Fizică,* Anexa nr. 2 la ordinul ministrului educaţiei naţionale nr. 3418/19.03.2013.

**Lector univ.dr. Achim Constantin**

1. Didactica predarii deprinderilor motrice de baza la nivelul claselor a ....-a și a ...-a;
2. Consolidarea şi perfecţionarea deprinderilor motrice, echilibru şi transport de greutăţi, la nivelul clasei a ...-a prin intermediul parcursurilor aplicative;
3. Studiu privind predarea jocurile dinamice și de mișcare în cadrul lecției de educație fizică la nivelul claselor a...-a și a ...-a;
4. Rolul jocurilor de mişcare, a parcursurilor aplicative şi a ştafetelor în lecţia de educaţie fizică la clasele a ...-a şi a ...-a;
5. Contribuţii la modernizarea metodologiei de predare a jocului la volei - metode şi mijloace de iniţiere în acţiunile tehnico-tactice fundamentale ale jocului de volei la clasa a ...-a;
6. Optimizarea calităţilor motrice viteza şi îndemănarea la tinerii judoca de 7-12 ani;
7. Studiu privind rolul jocurilor dinamice în lecția de antrenament la nivelul copiilor în judo (arte marțiale).

Bibliografie:

1. ACHIM, C., (2016), *Judo – teorie și metodică***,** Ed. Univ. “L. B.” din Sibiu, Sibiu.
2. ACHIM, C., (2021), *Lecţia de educaţie fizică prin joc,* Ed. CONSTANT, Sibiu.
3. CÂRSTEA, Gh., (2000), *Didactica educaţiei fizice*, A.N.E.F.S, Bucureşti.
4. CÂRSTEA, Gh., (2000), *Teoria şi metodica educţiei fizice şi sportului*, Editura AnDa, Bucureşti;
5. DRAGNEA, A., (coord.), (2002), *Teoria educaţiei fizice şi sportului*, Ed. Fest, Bucureşti.
6. DRAGNEA, A., BOTA, A., STĂNESCU, M., TEODORESCU, S., ŞERBĂNOIU, S., TUDOR,V. (2006), *Educaţie fizică şi sport – teorie şi didactică*, Ed. FEST, Bucureşti.
7. DRAGOMIR, P., SCARLAT, E., (2004), *Educaţia fizică – repere noi, mutaţii necesare*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
8. EPURAN, M., (2005), *Metodologia cercetǎrii activitǎţilor corporale,* Ed. FEST, Bucuresti.
9. SCARLAT, E., SCARLAT, B., (2011), *Tratat de educaţie fizică*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
10. SIMION, Gh., MIHĂILĂ, I., STĂNCULESCU, G., (2011), *Antrenamentul sportiv: concept sistemic,* Ovidius University Press, Constanţa.
11. \*\*\* *Programa şcolară pentru Educaţie Fizică,* Anexa nr. 2 la ordinul ministrului educaţiei naţionale nr. 3418/19.03.2013.
12. \*\*\* *M.E.C. - Ghid metodologic de aplicare a programei de educaţie fizică şi sport*, 2001.

**Lector univ.dr. Hășmășan Ioan**

1. Dezvoltarea calitatii motrice viteza la nivelul clasei a …in lectia de educatie fizica si sport;

2. Studiu privind particularitatile dezvoltarii calitatii motrice rezistenta la nivelul clasei a....;

3. Studiu privind particularitatile dezvoltarii calitatii motrice indemanare la nivelul clasei a....;

4. Dinamica efortului in antrenamentul de tenis de camp la nivelul juniorilor.

Bibliografie:

1. ACHIM, C., (2021), *Lecţia de educaţie fizică prin joc,* Ed. CONSTANT, Sibiu.
2. CÂRSTEA, Gh., (2000), *Didactica educaţiei fizice*, A.N.E.F.S, Bucureşti.
3. CÂRSTEA, Gh., (2000), *Teoria şi metodica educţiei fizice şi sportului*, Editura AnDa, Bucureşti;
4. DRAGNEA, A., (coord.), (2002), *Teoria educaţiei fizice şi sportului*, Ed. Fest, Bucureşti.
5. DRAGNEA, A., BOTA, A., STĂNESCU, M., TEODORESCU, S., ŞERBĂNOIU, S., TUDOR,V. (2006), *Educaţie fizică şi sport – teorie şi didactică*, Ed. FEST, Bucureşti.
6. DRAGOMIR, P., SCARLAT, E., (2004), *Educaţia fizică – repere noi, mutaţii necesare*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
7. EPURAN, M., (2005), *Metodologia cercetǎrii activitǎţilor corporale,* Ed. FEST, Bucuresti.
8. SCARLAT, E., SCARLAT, B., (2011), *Tratat de educaţie fizică*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
9. SIMION, Gh., MIHĂILĂ, I., STĂNCULESCU, G., (2011), *Antrenamentul sportiv: concept sistemic,* Ovidius University Press, Constanţa.
10. \*\*\* *Programa şcolară pentru Educaţie Fizică,* Anexa nr. 2 la ordinul ministrului educaţiei naţionale nr. 3418/19.03.2013.
11. \*\*\* *M.E.C. - Ghid metodologic de aplicare a programei de educaţie fizică şi sport*, 2001.

**Lector univ.dr. Todor Raul**

1. Metodica dezvoltării calității mortice viteza în activitățile specifice învățământului gimnazial;
2. Metodica dezvoltării calității mortice rezistența în activitățile specifice învățământului gimnazial;
3. Studiu privind evoluția pregătirii fizice și tehnice în perioada inițierii în judo;
4. Aspecte ce privesc dezvoltarea rezistenței specifice la judocanii juniori.

Bibliografie:

1. ACHIM, C., (2016), *Judo – teorie și metodică***,** Ed. Univ. “L. B.” din Sibiu, Sibiu.
2. ACHIM, C., (2021), *Lecţia de educaţie fizică prin joc,* Ed. CONSTANT, Sibiu.
3. CÂRSTEA, Gh., (2000), *Didactica educaţiei fizice*, A.N.E.F.S, Bucureşti.
4. CÂRSTEA, Gh., (2000), *Teoria şi metodica educţiei fizice şi sportului*, Editura AnDa, Bucureşti;
5. DRAGNEA, A., (coord.), (2002), *Teoria educaţiei fizice şi sportului*, Ed. Fest, Bucureşti.
6. DRAGNEA, A., BOTA, A., STĂNESCU, M., TEODORESCU, S., ŞERBĂNOIU, S., TUDOR,V. (2006), *Educaţie fizică şi sport – teorie şi didactică*, Ed. FEST, Bucureşti.
7. DRAGOMIR, P., SCARLAT, E., (2004), *Educaţia fizică – repere noi, mutaţii necesare*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
8. EPURAN, M., (2005), *Metodologia cercetǎrii activitǎţilor corporale,* Ed. FEST, Bucuresti.
9. SCARLAT, E., SCARLAT, B., (2011), *Tratat de educaţie fizică*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
10. SIMION, Gh., MIHĂILĂ, I., STĂNCULESCU, G., (2011), *Antrenamentul sportiv: concept sistemic,* Ovidius University Press, Constanţa.
11. \*\*\* *Programa şcolară pentru Educaţie Fizică,* Anexa nr. 2 la ordinul ministrului educaţiei naţionale nr. 3418/19.03.2013.
12. \*\*\* *M.E.C. - Ghid metodologic de aplicare a programei de educaţie fizică şi sport*, 2001.

**Lector univ.dr. Savu Olimpiu**

1. Criterii de selecţie în schiul alpin la nivelul la varsta de 6-7 ani;

2. Criterii de selecţie la înot la nivelul la varsta de 6-7 ani;

3. Studiu privind iniţierea în jocul de baschet prin jocuri de mişcare la vârsta școlară mică;

4. Studiu privind iniţierea în jocul de handbal prin jocuri de mişcare la vârsta școlară mică.

Bibliografie:

1. ACHIM, C., (2021), *Lecţia de educaţie fizică prin joc,* Ed. CONSTANT, Sibiu.
2. CÂRSTEA, Gh., (2000), *Didactica educaţiei fizice*, A.N.E.F.S, Bucureşti.
3. CÂRSTEA, Gh., (2000), *Teoria şi metodica educţiei fizice şi sportului*, Editura AnDa, Bucureşti;
4. DRAGNEA, A., (coord.), (2002), *Teoria educaţiei fizice şi sportului*, Ed. Fest, Bucureşti.
5. DRAGNEA, A., BOTA, A., STĂNESCU, M., TEODORESCU, S., ŞERBĂNOIU, S., TUDOR,V. (2006), *Educaţie fizică şi sport – teorie şi didactică*, Ed. FEST, Bucureşti.
6. DRAGOMIR, P., SCARLAT, E., (2004), *Educaţia fizică – repere noi, mutaţii necesare*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
7. EPURAN, M., (2005), *Metodologia cercetǎrii activitǎţilor corporale,* Ed. FEST, Bucuresti.
8. SCARLAT, E., SCARLAT, B., (2011), *Tratat de educaţie fizică*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
9. SIMION, Gh., MIHĂILĂ, I., STĂNCULESCU, G., (2011), *Antrenamentul sportiv: concept sistemic,* Ovidius University Press, Constanţa.
10. \*\*\* *Programa şcolară pentru Educaţie Fizică,* Anexa nr. 2 la ordinul ministrului educaţiei naţionale nr. 3418/19.03.2013.
11. \*\*\* *M.E.C. - Ghid metodologic de aplicare a programei de educaţie fizică şi sport*, 2001.

**Lector univ.dr. Hulpuş Alexandru**

* 1. Studiu privind importanta selectiei primare in jocul de baschet ;
	2. Importanta pregatirii psihologice in jocul de baschet ;
	3. Studiu privind importanţa jocului de baschet în lecţiile de educaţie fizică la nivel gimnazial ;
	4. Studiu privind dezvoltarea calităţilor motrice, specifice jocului de baschet la nivel gimnazial.

Bibliografie:

1. ACHIM, C., (2021), *Lecţia de educaţie fizică prin joc,* Ed. CONSTANT, Sibiu.
2. CÂRSTEA, Gh., (2000), *Didactica educaţiei fizice*, A.N.E.F.S, Bucureşti.
3. CÂRSTEA, Gh., (2000), *Teoria şi metodica educţiei fizice şi sportului*, Editura AnDa, Bucureşti;
4. DRAGNEA, A., (coord.), (2002), *Teoria educaţiei fizice şi sportului*, Ed. Fest, Bucureşti.
5. DRAGNEA, A., BOTA, A., STĂNESCU, M., TEODORESCU, S., ŞERBĂNOIU, S., TUDOR,V. (2006), *Educaţie fizică şi sport – teorie şi didactică*, Ed. FEST, Bucureşti.
6. DRAGOMIR, P., SCARLAT, E., (2004), *Educaţia fizică – repere noi, mutaţii necesare*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
7. EPURAN, M., (2005), *Metodologia cercetǎrii activitǎţilor corporale,* Ed. FEST, Bucuresti.
8. SCARLAT, E., SCARLAT, B., (2011), *Tratat de educaţie fizică*, Ed. Didactică şi Pedagogică, Bucureşti.
9. \*\*\* *Programa şcolară pentru Educaţie Fizică,* Anexa nr. 2 la ordinul ministrului educaţiei naţionale nr. 3418/19.03.2013.
10. \*\*\* *M.E.C. - Ghid metodologic de aplicare a programei de educaţie fizică şi sport*, 2001.